

Min berättelse



Friskis & Svettis - en folkrörelse, som förändrat livet för många

Sigrid Hedén Kaber grundade Friskis & Svettis Göteborg som firar 40 år i år. En folkrörelse med känsla, gemenskap och glädje. Dessutom Göteborgs största dansgolv. Hur gick det till och hur lyckades Sigrid inspirera till lustfylld träning och livslångt engagemang i en god miljö med träning för hela kroppen?

Gratis inträde. Frukt serveras i pausen

Välkommen!

Medverkande: Sigrid Hedén Kaber

Plats: EBF/Kungsgatan 45, Göteborg

Datum: 12 december 2022

Tid: kl. 18.30-20.30



EBF GBG

sensus